**Примерный режим дня в дошкольных группах**

Примерный РЕЖИМ

дня дошкольников в МАДОУ “Детский сад №5”

(холодный период)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| режимные моменты | 1-я младшая группа | 2-я младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовит группа | коррекц,  группа |
| Утренний приём, игровая деятельность, инд. работа, утренняя гимнастика. | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.20 | 6.30-8.30 | 6.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.10-8.40 | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 | 8.20-8.50 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.30-9.00  . | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.50  по подгруппам | 9.00-10.00 | 9.00-10.05 | 9.00-10.00 | 9.00-10.10 | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 9.50 | 9.50 | 9.50 | 10.00 | 10.10 | 10.00 |
| Образовательная деятельность | - | - | - | 10.10-10.35 | 10.20-10.50 | 10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.00-11.25 | 10.00-11.30 | 10.05-11.35 | 10.45-12.00 | 11.00-12.00 | 10.45-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.25-11.40 | 11.30-11.50 | 11.35-11.55 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| Обед. Подготовка ко сну | 11.40-12.00 | 11.50-12.15 | 11.55-12.15 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.25-15.00 | 12.15-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Игры, беседы, самостоятельная деятельность детей. Кружковая деятельность. Образовательная деятельность. | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.45-16.10 | 15.45-16.30 | 15.55-16.30 | 15.55-16.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.10-16.35 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.20-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, прогулка. Беседы с родителями, уход домой | 16.20-18.30 | 16.20-18.30 | 16.35-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.40-18.30 |

Прмерный РЕЖИМ

дня дошкольников в МАДОУ “Детский сад №5”

(летний период)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| режимные моменты | 1-я младшая группа | 2-я младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовит. группа | коррекц.  группа |
| Утренний приём и осмотр детей, игровая деятельность, Утренняя гимнастика (на улице) | 6.30-8.15 | 6.30-8.15 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15-9.00 | 8.15-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игровая, музыкальная, творческая, двигательная , продуктивная деятельность. | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 |
| Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. | 10.00-11.20 | 10.00-11.20 | 10.00-11.10 | 10.00-11.10 | 10.00-11.10 | 10.00-11.10 |
| Воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки. водные процедуры. | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.10-11.50 | 11.10-11.50 | 11.10-11.50 | 11.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъём. Гигиенические процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15.15- 15.35 | 15.15-15.3 5 | 15.15-15.35 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику, полдник | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.10 | 15.40-16.20 | 15.40-16.20 | 15.40-16.20 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Игровая деятельность. Уход домой | 16.00-18.30 | 16.00-18.30 | 16.10-18.30 | 16.20-18.30 | 16.20-18.30 | 16.20-18.30 |